

Utvärdering av läkemedelsuppföljning av sjuksköterskor på en smärtmottagning

Sonja Savolainen, magisterexamen i omvårdnad smärta, specialistsjuksköterska i onkologi

Slutsats

Sjuksköterskeledd uppföljning av insatta smärtläkemedel via telefon 1-2 gånger i månaden upplevdes som ett bra stöd och tillägg till annan behandling på smärtmottagningen.

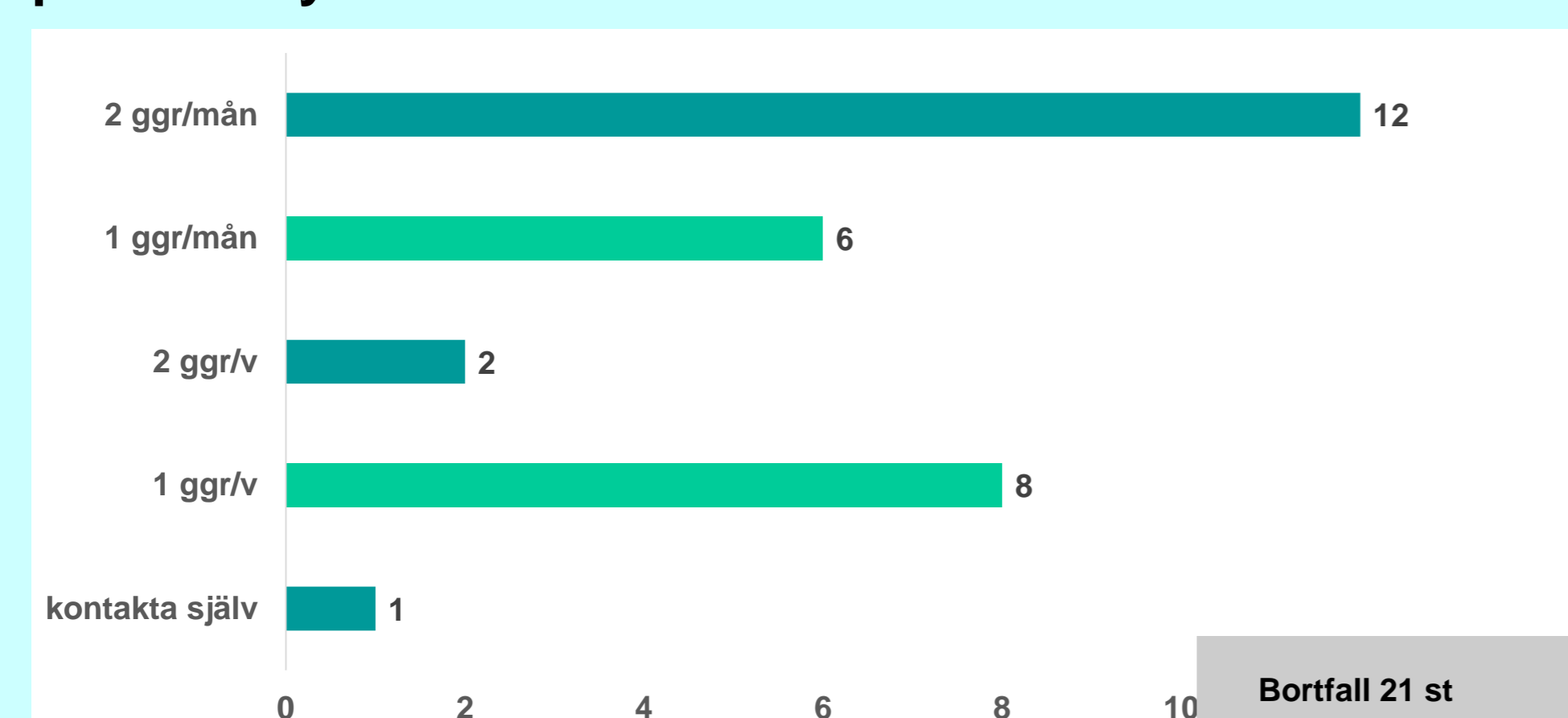
Syfte

Utvärdera patienters upplevelse och behov av läkemedelsuppföljning med sjuksköterska samt undersöka hur ofta patienter vill bli kontaktade och på vilket sätt?

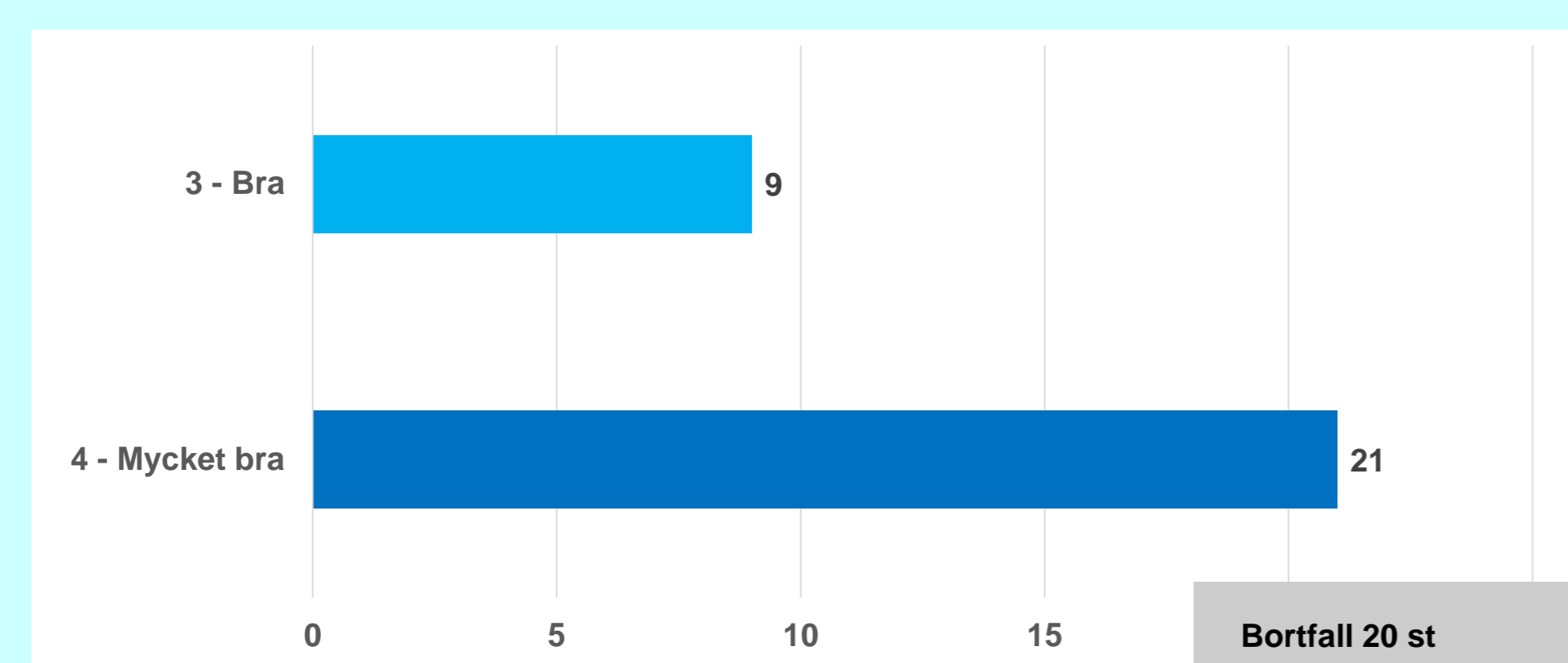
Introduktion

Som sjuksköterska på en smärtmottagning är en stor del av de dagliga arbetsuppgifterna att samtala med patienter både per telefon och via besök. Många av dessa kontakter gäller uppföljningar av insatta läkemedel via telefon. Intresse fanns att ta reda på hur patienterna tog till sig denna information och på vilket sätt som patienterna föredrog denna kontakt.

Hur ofta skulle Du vilja ha blivit kontaktad när du provade nytt läkemedel?



Hur förstod du sjuksköterskans rekommendationer gällande ökning/minskning av insatta läkemedel?



Danderyds Sjukhus AB
Namn: Sonja Savolainen
Smärtsjuksköterska, Magister omvårdnad inom smärta •
Smärtcentrum-Smärtmottagning
E-post: sonja.savolainen@sll.se
Telefon: 08-123 554 19



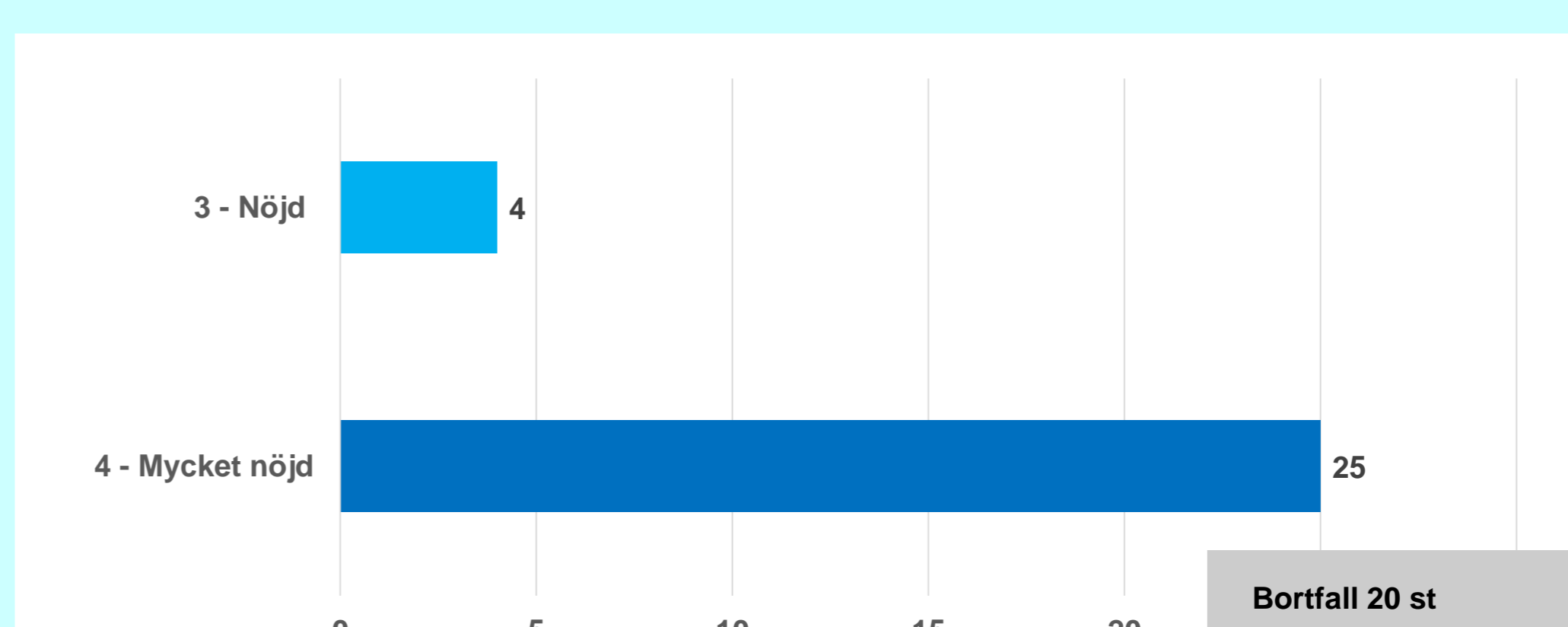
Metod

Retrospektiv undersökning. Enkät med sex frågor skickades ut till samtliga patienter som vid nybesök på smärtmottagningen planerades för läkemedelsuppföljning. 50 enkäter skickades ut från 1/10-13 till 31/3-14. 31 svar inkom, vilket innebar en svarsfrekvens på 62%. 27 kvinnor och 4 män i åldern 31-80 år deltog. Majoriteten var i åldersgruppen 46-65 år.

Resultat

25 av 30 patienter uppgav att läkemedelsuppföljningen med sjuksköterska var mycket bra. 20 av 31 upplevde att rekommendationer kring dosjustering av det insatta läkemedlet var mycket bra. Majoriteten var nöjda med råden de fick angående biverkningar, 27 av 31 svarade att råden var bra/mycket bra. Samtliga patienter upplevde sig nöjda/mycket nöjda med läkemedeluppföljning av sjuksköterska. 80% av respondenterna föredrog uppföljning via telefon. 18 av 30 patienter uppgav att kontakt med sjuksköterska skulle ske 1-2 gånger i månaden.

Helhetsintrycket av läkemedelsuppföljningen med sjuksköterska?



Danderyds Sjukhus
I TRYGGA, SÄKRA HÄNDER