

Multimodal rehabilitering, ett patientperspektiv. - Kvalitetsutvecklingsprojekt

Sara Steneby, Annelie Ulfward Strömblad, Rafaela Voss, Camilla Walker, Anders Warenmark

Slutsats

Ökad kunskap utifrån ett patientperspektiv indikerar att patienternas förväntningar på rehabilitering inte återspeglas i utfallet. Däremot tar de med sig andra lärdomar och är nöjda med dem. MMR med gruppbase insatser bidrar till att stärka patienternas upplevelse avseende ökade insikter, aktivitetsförmåga och livskvalitet.

Syfte

Att utifrån ett patientperspektiv undersöka patienternas förväntningar vid start av rehabilitering och vad de tagit med sig vid avslutad rehabilitering.

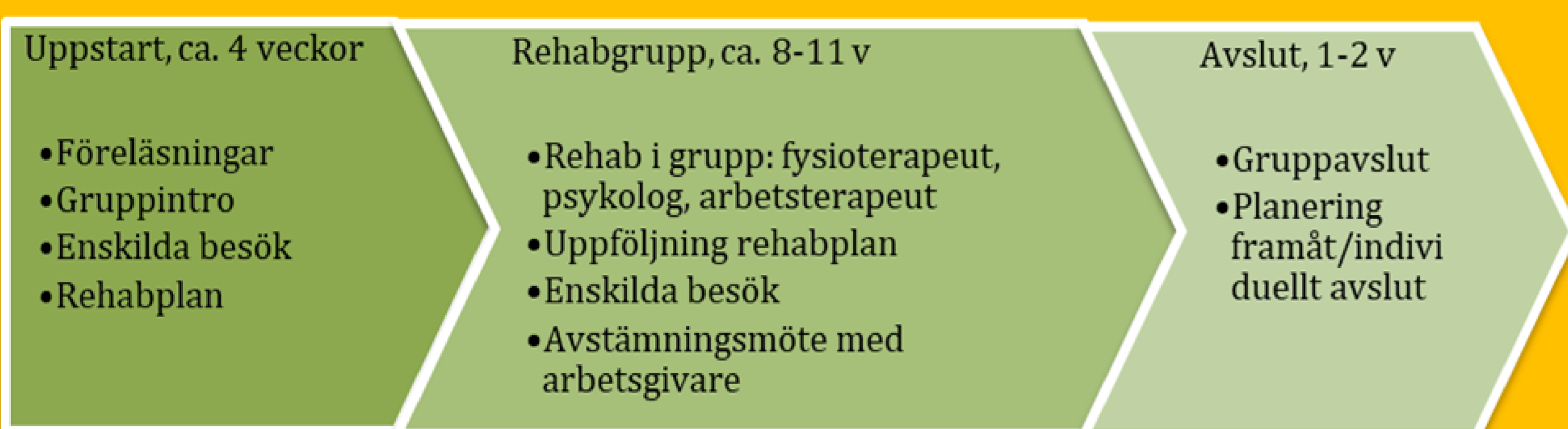
Att utvärdera hälsorelaterad livskvalitet efter MMR inom vårdvalet som en del i kvalitetssäkringsarbetet.

Bakgrund

Långvarig smärta är ett stort folkhälsoproblem och en vanlig orsak till sjukvårdskontakt. Vårdvalsuppdraget syftar till att erbjuda personer med långvarig smärta rehabilitering med avseende på funktions- och aktivitetsförmåga samt hälsorelaterad livskvalitet. Rehabakademin erbjuder samordnad rehabilitering enligt multimodal rehabilitering (MMR) med tonvikt på gruppbase insatser av fysioterapeut, psykolog, läkare och arbetsterapeut. För utvärdering av verksamhetsutveckling utförs fortlöpande kvalitetsarbete.

Metod

75 patienter som deltog i rehabiliteringsprogram mellan maj 2017 - maj 2018 fick vid gruppintroduktion skriftligt formulera sina förväntningar och vid gruppavslut skriftligt formulera vad de tagit med sig. Frågeformuläret EQ5D VAS fylldes i före och efter rehabilitering.

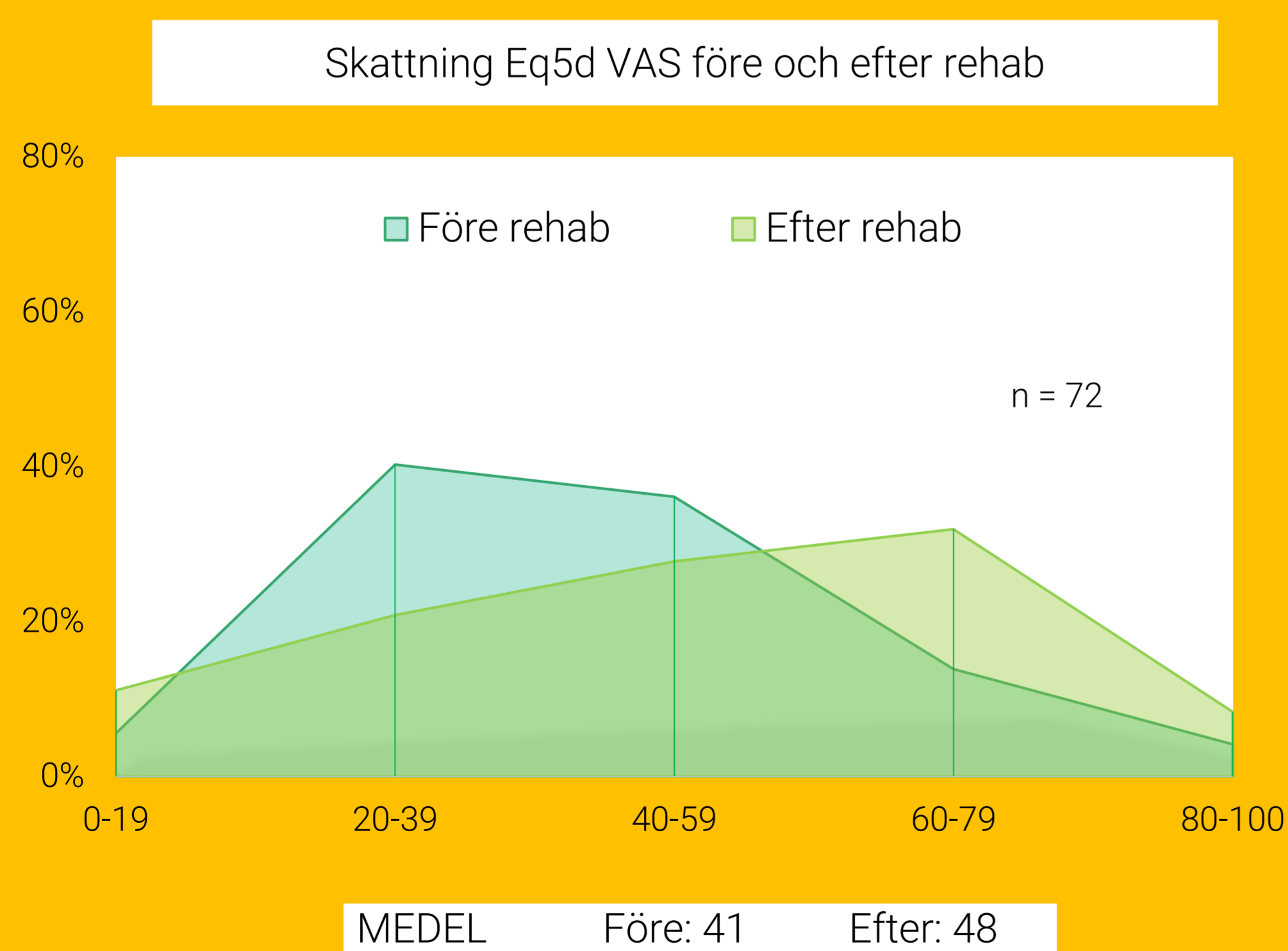


Flöde rehabiliteringsprogram

Resultat

I sammanställningen av patienternas förväntningar och vad de faktiskt tagit med sig framkom en utvecklingsprocess. Vid gruppintroduktionen formulerades förväntningar som sammanställdes till 9 olika kategorier i fallande ordning: aktivitetsbalans, fysisk förmåga/träning, humör, bättre hälsa, hantera smärta, ökat socialt liv, sömn, acceptans, arbete. Patienternas beskrivning av vad de tagit med sig sammanställdes till 9 olika kategorier: ökad kunskap och förståelse, struktur och balans, avslappning/medveten närvaro, aktivitet/träning, ta bättre hand om sig själv, påverka tankar, hjälpmedel, träffa andra med smärta, acceptans.

Efter rehabiliteringen skattade patienterna ökad livskvalitet i EQ5D VAS.



Förväntningar på Rehabiliteringen



Utfall – Vad tar patienterna med sig från Rehabiliteringen



Patientens upplevelse av rehab

Förväntningar

"Lära mig känna igen signaler och hur jag ska agera på dem"

"Balans mellan jobb, träning, familj"

Utfall

"Att jag kommer ha smärtan kvar men att jag kan hantera den bättre"

"Viktiga verktyg som möjliggör en bättre balans och fokus i vardagliga livet"

Rehabilitering i team ökar förutsättningar för ökad livskvalité!

