

Multiprofessionell smärtinformation

- värdefullt utbildningskoncept för patienter och anhöriga

Sylvia Augustini överläkare¹, Med Dr Emma Varkey leg fysioterapeut², Mahnaz Gholipor leg psykolog¹,
Eva-Lotte Karlsson leg fysioterapeut², Docent Paulin Andréll specialistläkare¹

¹Smärtcentrum/AnOplva Östra, Sahlgrenska Universitetssjukhuset

²Smärtcentrum/AnOplva Östra samt Fysioterapi Östra, Sahlgrenska Universitetssjukhuset, Göteborg

TAKE HOME MESSAGE

- Utbildningsinsatser av sjukvårdspersonal för patienter och närstående är efterfrågade och mycket uppskattade
- Fördelaktigt med multiprofessionellt utbildningskoncept
- Involvera patienter och närstående i utvecklingsarbeten

Bakgrund

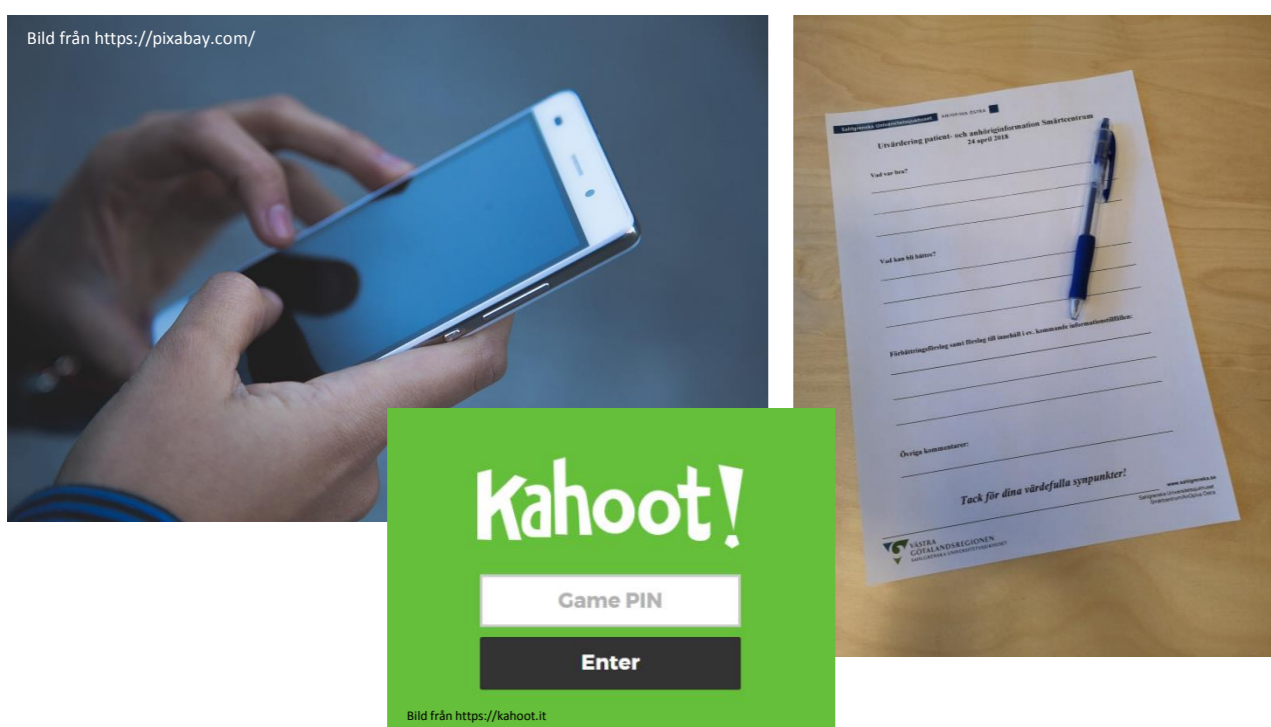
Många patienter med långvarig smärta önskar fördjupad kunskap om smärta och flera patienter upplever att anhöriga har en bristande förståelse för vad det innebär att leva med långvarig smärta. Smärtcentrum har därför utvecklat utbildningskonceptet "Smärtinformation" för patienter och anhöriga.

Syfte

Att utvärdera utbildningskonceptet "Smärtinformation" för patienter och anhöriga.

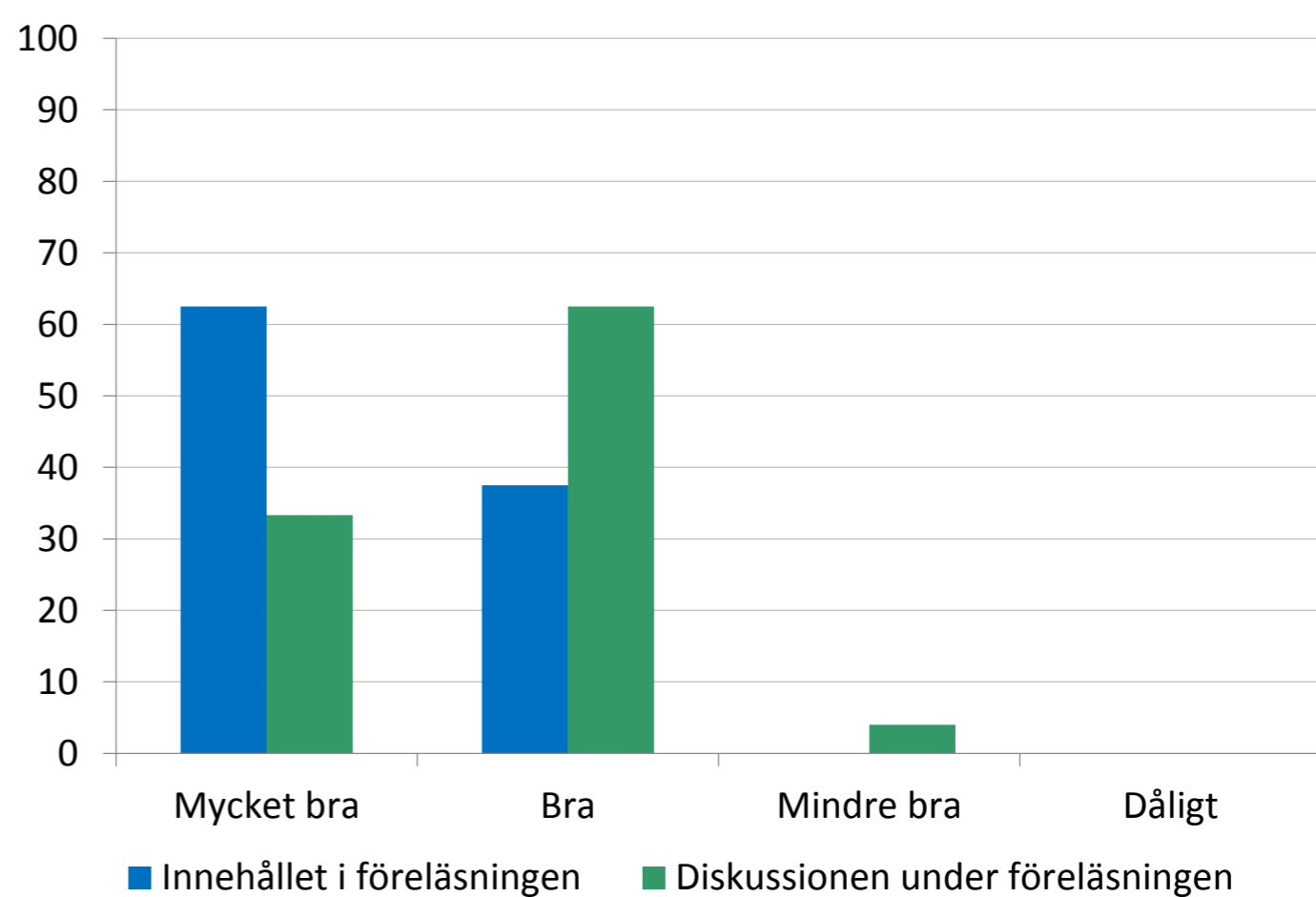
Metod

Vid 4 tillfällen under 2017-2018 bjöds patienter med långvarig smärta och deras anhöriga in till "Smärtinformation". Utbildningen gavs av läkare, fysioterapeut samt psykolog och innefattade smärfysiologi, läkemedelsbehandling, fysisk aktivitet, sömn samt smärthantering. Utbildningstillfällena skedde på kvällstid med 1 timmes föreläsning och 1 timmes efterföljande diskussion, där deltagarna gavs möjlighet att ställa frågor. Utbildningstillfällena utvärderades muntligt i anslutning till utbildningen, anonymt elektroniskt via smartphone (vid 2 tillfällen) samt med anonym skriftlig utvärdering.



Figur 1. Anonym utvärdering av utbildningstillfällena elektroniskt med smartphone och Kahoot samt skriftlig utvärdering.

Vad tyckte du om innehåll och diskussion under smärtinformationen?



Figur 2. Elektronisk utvärdering av innehåll och diskussion under "Smärtinformationen". Svarfrekvens i procent.

Resultat

Totalt närvarade 44 patienter och anhöriga, 27 personer (61.4%) deltog i den skriftliga utvärderingen och 24 personer (av 26 möjliga deltagare, 92.3%) i den elektroniska utvärderingen. I den elektroniska utvärderingen angav 100 % av deltagarna (patienter n=16, anhöriga n=8) att de kunde rekommendera utbildningen, 100 % var intresserade av att delta i fler informationstillfällen. Innehållet i föreläsningen skattades som "mycket bra" eller "bra" av 100 %, 95.3 % tyckte detsamma om diskussionerna. I de skriftliga utvärderingarna framkom det att deltagarna upplevde utbildningen som värdefull och att det multiprofessionella upplägget uppskattades. Flera anhöriga önskade separata utbildningstillfällen och det framkom önskemål att patienter skulle bjudas in som föreläsare.

Slutsats

Smärtinformationen var mycket uppskattad av deltagarna. Det finns ett starkt önskemål om fler utbildningsinsatser för både patienter med långvarig smärta och anhöriga. Vi kommer att fortsätta att utveckla undervisningskonceptet och införa detta i vårt rehabiliteringsprogram för patienter med långvarig smärta. Patienter och anhöriga kommer att involveras i det fortsatta utvecklingsarbetet. Utbildningskonceptet kan användas av andra verksamheter för att öka patient- och närståendedelaktighet.